**NIKA-SUPERVISIE**

NIKA-supervisie wordt gegeven door de daartoe door NIKA-Nederland erkende supervisoren.

Kosten voor supervisie zijn € 95,- per uur[[1]](#footnote-1), ongeacht het aantal deelnemers. Per deelnemer is er minimaal een halfuur supervisie.

De supervisie kan face-to-face worden gegeven, of telefonisch/per skype.

De supervisor ondersteunt de supervisant tijdens de supervisie in het correct uitvoeren van het NIKA-protocol.

De supervisie is niet op te voeren voor de KJ of OG-registratie.

Voorbereiding van supervisie

De supervisant heeft de basistraining NIKA gevolgd (Hechting: diagnostiek en interventie).

De supervisant bereidt de supervisie voor aan de hand van het supervisiebeoordelingsformulier en het formuleren van een leervraag.

Indien de supervisie niet face-to-face is, levert de supervisant het beeldmateriaal 24 uur van tevoren aan, zodat het tijdig in bezit is t.b.v. de supervisiesessie.

Privacy cliënt

De supervisant heeft aan de cliënt toestemming gevraagd voor het gebruik van de beelden in supervisie.

De supervisant levert tekstmateriaal geanonimiseerd aan.

De supervisor verwijdert na de supervisie het aangeleverde materiaal (beelden en tekst).

**SUPERVISIEBEOORDELINGSFORMULIER NIKA-PROTOCOL**

Dit formulier is bedoeld om te kunnen beoordelen in welke mate de supervisant het NIKA-protocol beheerst. Het formulier bestaat uit een checklist met de belangrijkste stappen in de onderkennende, verklarende en adviserende diagnostiek naar gehechtheidsproblematiek en de belangrijkste stappen tijdens de interventiefase. De checklist is bedoeld om reeds aanwezige kennis en vaardigheden en de leerpunten te detecteren. Op basis van deze gerichte feedback kunnen verbeteracties plaatsvinden.

Indien aan alle voorwaarden is voldaan wat betreft het NIKA-diagnostiek- en het   
-interventieprotocol, mag de supervisant de titel: *NIKA-Practitioner* hanteren en zelfstandig NIKA-trajecten uitvoeren.

Naam supervisant:

Naam supervisor:

Supervisiedata:

**Algemeen:**

* De supervisant voert NIKA uit op basis van de meest recente versie van het protocol.

De supervisant geeft blijk kennis te hebben van de gehechtheidstheorie die ten grondslag ligt aan het NIKA-protocol. De supervisant:

* weet wat de risicofactoren zijn van problematische gehechtheid en handelt hiernaar (conform de richtlijn problematische gehechtheid).
* heeft kennis van de verschillende gehechtheidsstijlen in relatie tot het kindgedrag, de mentale representatie die het kind vormt over zichzelf (zelfbeeld), eigen behoeften, anderen (vertrouwen) en de wereld (veilig om te exploreren).
* heeft kennis van de verschillende gehechtheidsstijlen in relatie tot ouderfactoren (gebrek aan mentaliseren, schadelijke emotieregulatie-strategieën, angstig en beangstigend oudergedrag als gevolg van trauma/stress).

De supervisant heeft een adequate attitude. De supervisant:

* + geeft ouder het vertrouwen dat de supervisant ‘expert’ is
  + is vriendelijk, zonder de boodschap te verzachten
  + gebruikt heldere, concrete taal
  + stemt af op emoties van de ouder
  + verdraagt heftige gevoelens van de ouder
  + geeft de ouder duidelijke kaders t.a.v. doel, duur en inhoud van de interventie

**Diagnostiek:**

De supervisant geeft blijk van inzicht in kindgedrag:

* interpreteert de gegevens uit de gehechtheidsvragenlijsten adequaat.

De supervisant stelt de interviewvragen op de juiste manier en kan deze juist scoren. De supervisant kan zich op grond van het interview hypotheses vormen over:

* het vermogen tot *mind-mindedness* bij de ouder
* de manier waarop de ouder omgaat met emoties van het kind
* of de ouder verstorend oudergedrag laat zien in de interactie met het kind

De supervisant kan een analyse maken van de mate van aanwezigheid van:

* de vijf positieven van sensitief opvoedgedrag gedurende de interactie
* de mate van *mind-mindedness* gedurende de interactie
* de mate van verstorend oudergedrag
* leerbaarheid van de ouder
* gedesorganiseerd kindgedrag
* (on-)veilig gehechtheidsgedrag van het kind

De supervisant is in staat om op basis van diverse onderzoeksmiddelen (intake/ vragenlijst/ interviewfragment/ observatie) een integratief beeld op te stellen.

* Uit het integratief beeld komt helder naar voren wat het verstorende oudergedrag is, wat de invloed op het kind is, en waarom de ouder is gaan doen wat hij/zij doet.
* Binnen het integratief beeld is er aandacht voor alternatieve hypotheses over de oorzaak van het kindgedrag.
* De supervisant laat zien aandacht te hebben voor de juiste prioritering van interventies om de veiligheid in het gezin te herstellen en de ontwikkeling van het kind te bevorderen.

**NIKA-interventiesessie:**

De supervisant:

* is in staat met de ouder concrete en observeerbare doelen te formuleren op oudergedrag (illustratie doelen formuleren incl. schaalvragen) .
* is in staat de ouder sensitiever te maken door het aanleren van de 5 sterren *(beeldfragment tonen waarop de supervisant de vijf sterren met de ouder bespreekt).*
* is in staat de *mind-mindedness* bij de ouder te bevorderen *(beeldfragment tonen van uitleg picto-schema en het trainen van benoemingsvaardigheden van de ouder).*
* kiest het juiste fragment uit om verstorend gedrag af te leren en kan een duidelijke en onderbouwde ‘punch’ geven *(beeldfragment tonen).*
* laat de ouder een moment zien waarop de ouder het gewenste gedrag al laat zien: ouder is model voor zichzelf *(beeldfragment tonen).*
* kan de cliënt uitleg geven over gehechtheid met:   
  (kruis er minimaal 1 aan) *(beeldfragment tonen).*

a. de truitjesmetafoor

b. de *circle of security*

c. de *high en de low road*

d. relationele PTSS adhv *window of tolerance*.

* weet wat triggers bij de ouder zijn van ontregeling bij het kind/ verstorend opvoedgedrag en leert op deze momenten gewenst gedrag aan.
* is in staat de ouder te leren sensitief te disciplineren volgens de hand-out-kaart gebaseerd op Siegel.
* is in staat om aan de ouder in begrijpelijke taal uit te leggen hoe het komt dat deze problemen zijn ontstaan en wat ze in stand houden. Waarbij zowel de ouder als het kind worden ontschuldigd (bijvoorbeeld door de positieve intentie van de ouder te noemen, factoren aan te wijzen buiten de cliënt om (eigen opvoedervaringen/ stress/ trauma).

**Verslaglegging**

De supervisant geeft inzage in minimaal een verslag waarin helder beschreven staat:

* Reden van aanmelding en doelstelling NIKA
* Welke informatie uit de diagnostiekfase naar voren komt
* Verloop van de behandeling
* Resultaten van de behandeling: Waarop is de ouder vooruit gegaan, wat is nog verstorend?
* Een heldere conclusie waarin de resultaten gewogen worden, inclusief het effect hiervan op het kind
* Helder advies waarbij de behoefte van het kind voorop staat

Hierbij verklaar ik dat bovengenoemde supervisant heeft voldaan aan de supervisievoorwaarden die zijn gesteld aan het NIKA-Practitionerschap.

Datum:

Naam supervisor

Handtekening :

1. De face-to-face supervisie wordt ook op locatie geboden. De minimale duur van supervisie is dan 4 uur. Reiskosten zijn voor opdrachtgever. Boven de 50 km wordt reistijd berekend van € 45 p.u.

   [↑](#footnote-ref-1)