**Toelichting NIKA en NIKA-Ouderbegeleiding**

|  |  |
| --- | --- |
| **NIKA** | **NIKA-Ouderbegeleiding** |
| **\* Wordt uitgevoerd door universitair opgeleide *NIKA-Practitioners*****\* NIKA kent een diagnostiek- en een -interventieprotocol.****\* NIKA start met diagnostisch onderzoek naar de aanwezigheid van gehechtheidsproblematiek en de factoren die hierop van invloed zijn. Hierna volgt een kortdurende, geprotocolleerde cognitieve gedragstherapeutische interventie die gebruikmaakt van videofeedback. Centraal staat het afleren van schadelijk en verstorend oudergedrag voortkomend uit trauma- en stressgerelateerde problematiek bij de ouder.**  | **\* Wordt uitgevoerd door NIKA-Ouderbegeleiders (HBO-niveau). NIKA-Practitioners (in opleiding) ondersteunen hen hierbij.****\* NIKA-Ouderbegeleiding bestaat uit een screeningsprotocol voor problematische gehechtheid en een ouderbegeleidingsprotocol.****\* In de screeningsfase wordt middels de inventarisatie van risicofactoren, een vragenlijst en video-opnames gekeken naar aanwijzingen voor problematische gehechtheid. Tijdens de ouderbegeleiding staan het bevorderen van sensitief en responsief ouderschap en het mentaliserend vermogen van de ouder centraal.** |

**Complementaire samenwerking**

De NIKA-Practitioner en de NIKA-Ouderbegeleider werken complementair samen. Zij vullen elkaar aan. Ervaring leert dat het screenen op problematische gehechtheid door NIKA-Ouderbegeleiders helpt gehechtheidsproblematiek in gezinnen zo snel en effectief mogelijk aan te pakken. De inzet van NIKA-Ouderbegeleiding na afronding van NIKA zorgt ervoor dat NIKA niet langer duurt dan noodzakelijk is. Ouderbegeleiders kunnen na afloop van NIKA de sensitiviteit van de ouder verder bevorderen en zij ondersteunen duurzame verandering.

Bij cliënten waarbij sprake is van complexe trauma- en/of persoonlijkheidsproblematiek en/of ernstige verstoringen in de ouder-kindrelatie wordt altijd gestart met NIKA. Met behulp van NIKA wordt het (schadelijke) patroon in de ouder-kindrelatie blootgelegd en schadelijk opvoedgedrag gestopt. Zo nodig volgt na dit traject NIKA-Ouderbegeleiding.

Bij beslissingsondersteunend onderzoek in complexe opvoedsituaties wordt altijd de NIKA ingezet, uitgevoerd door NIKA-Practitioners.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Activiteit** | **NIKA-****Ouderbegeleiding** | **NIKA-****Practitioner** |
| Voeren naam NIKA | X | V |
| Voeren naam NIKA-Ouderbegeleiding | V | X |
| Afname gehechtheidsvragenlijst | V | V |
| Interpretatievragenlijst | X | V |
| Afname en interpretatie NIKA-gehechtheidsinterview | X | V |
| Screenen kindsignalen en oudergedragingen gehechtheid | V | V |
| Diagnostiek kindsignalen en oudergedragingen gehechtheid | X | V |
| Vaststellen problematische gehechtheid | X | V |
| Formuleren integratief beeld en veranderingsgerichte hypothese | X | V |
| Aanleren sensitiviteit bij ouder | V | V |
| Mogelijk meer dan 5 sessies inoefenen sensitiviteit | V | X |
| Aanleren *mind-mindedness* | V | V |
| Mogelijk meer dan 5 sessies inoefenen *mind-mindedness* | V | X |
| Afleren schadelijk oudergedrag | X | V |
| Geven psycho-educatie gehechtheid | V | V |
| Werken met videofeedback | V | V |
| Zelfstandig uitvoeren van NIKA  | X | V |
| Inoefenen vaardigheden in de diverse dagelijkse situaties | V | X |
| Sensitief disciplineren oefenen in de diverse situaties | V | X |
| Hulp bieden en regievoering op verminderen risicofactoren problematische gehechtheid | X | V |